

Daags na de operatie verwijdert u het grote verband en brengt u de verbandjes aan die u meekreeg uit het ziekenhuis, over de steristrips (VERWIJDER DE STERISTRIPS NIET).

De eerste dagen na de operatie doet u rustig aan. Hoogstand van het geopereerde lidmaat en regelmatig ijsapplicatie zijn aan te bevelen om de zwelling tegen te gaan. Bij het stappen gebruikt u 1 of beide krukken in functie van de last. Dagelijks krijgt u een bloedverdunnend Clexane spuitje en dit gedurende 10 dagen na de operatie om flebitis te voorkomen.

Na 2 tot 3 dagen kan u progressief de krukken weglaten in functie van de zwelling en de last.