

Na een kort verblijf in de ontwaakruimte mag u terug naar de kamer. Er is een stevig verband rond de knie en de verpleegkundige zal regelmatig ijs leggen op de knie. U wordt aangeraden regelmatig de voeten te bewegen om de circulatie in het been te stimuleren. Een vast schema van pijnbestrijding zorgt ervoor dat u nauwelijks pijn ervaart. Ter preventie van flebitis krijgt u dagelijks een spuitje Clexane.

De dag na de operatie wordt het drainagebuisje met zachte hand verwijderd en ook het grote verband moet plaats maken voor kleinere verbanden. De kinesist zal de Kinetec aanleggen, dit apparaat zorgt voor het soepel bewegen van de knie na de operatie. U komt een eerste maal uit bed met behulp van de ergotherapeut die u zal leren stappen met 2 krukken. Hierbij mag het geopereerde been rusten op de grond. Volledige steunname op het been zonder krukken is pas toegelaten na twee weken.
Meestal kan u na een verblijf van 1 of 2 nachten het ziekenhuis verlaten.

Bij geassocieerde letsels kan het voorgaande schema aangepast worden